

DU MARDI 10 AU MARDI 24 DÉCEMBRE 2024



Télécharger dans  
l'App Store



DISPONIBLE SUR  
Google Play



Un Noël  
en famille



2<sup>€</sup>  
08

OFFERTS EN

BON  
Utile\*

6<sup>€</sup>  
93

LE PRODUIT

**SAUMON FUMÉ  
ATLANTIQUE, ÉCOSSE  
PETIT NAVIRE**

L'étui de 4 tranches (soit 120G)  
Le KG : 57,75 €

Transformé au

ROYAUME UNI

4<sup>€</sup>  
85

OFFERTS EN

BON  
Utile\*

14<sup>€</sup>  
30

LE PRODUIT

**FOIE GRAS DE CANARD  
ENTIER  
LA BELLE CHAURIENNE**

Le bocal de 125G  
Le KG : 114,40 €

5€  
,99

LE PRODUIT

POINSETTIA PAILLETÉ  
3 BRACTÉES (1)  
Le pot de 10,5 cm



2€  
,85

OFFERTS EN  
BON  
Utile\*

11€  
,42

LE PRODUIT

ASSORTIMENT DE CHOCOLATS  
CÉLÉBRATIONS  
La bouteille de 296G  
Le KG : 38,58 €



4€  
,05

OFFERTS EN  
BON  
Utile\*

16€  
,25

LE PRODUIT

ASSORTIMENT DE CHOCOLATS  
AU LAIT ET NOIR  
LA BOÎTE ROUGE DE NOËL  
NESTLÉ  
La boîte de 398G  
Le KG : 40,83 €



2€  
,65

OFFERTS EN  
BON  
Utile\*

10€  
,68

LE PRODUIT

ASSORTIMENT DE CHOCOLATS  
FERRERO COLLECTION  
La boîte de 24 pièces (soit 269G)  
Le KG : 39,70 €

0€  
,95

OFFERT EN  
BON  
Utile\*

3€  
,75

LE PRODUIT



PÈRE NOËL  
AU CHOCOLAT AU LAIT  
MILKA  
Le moulage de 90G  
Le KG : 41,67 €

1€

OFFERT EN  
BON  
Utile\*

3€  
,86

LE PRODUIT



PÈRE NOËL  
KINDER  
Chocolat au lait ou Caramel  
Le moulage de 110G  
Le KG : 35,09 €

2€  
,10

OFFERTS EN  
BON  
Utile\*

6€  
,99

LE PRODUIT



CHOCOLAT  
LA TRIBU DE PÈRE NOËL  
FIZZY  
Le sachet de 50G  
Le KG : 139,80 €

(1) Transformé en (2) Transformé en  
FRANCE | ITALIE

2€  
OFFERTS EN  
BON  
Utile\*

8€  
,90  
LE PRODUIT



**PANETTONE  
RECETTE CLASSIQUE  
PALUANI (2)**  
La boîte de 500G  
Le KG : 17,80 €

1€  
,02  
OFFERT EN  
BON  
Utile\*

4€  
,10  
LE PRODUIT



**COURONNE DES ROIS  
NATURE, AVEC FÈVE  
BRIOCHE PASQUIER (1)**  
Le sachet de 450G  
Le KG : 9,11 €



1€  
,75  
OFFERT EN  
BON  
Utile\*

6€  
,99  
LE PRODUIT

**ASSORTIMENT DE BISCUITS  
ÉTOILE COLLECTION  
DELACRE**  
La boîte de 240G  
Le KG : 29,13 €



0€  
,85  
OFFERT EN  
BON  
Utile\*

5€  
,65  
LE PRODUIT

**MOCHIS GLACÉS  
LA COMPAGNIE DU MOCHI**  
Vanille Spéculoos ou Mangue Passion  
La boîte de 6 pièces (soit 198G)  
Le KG : 28,54 €



**DU MARDI 10 AU MARDI 24 DÉCEMBRE 2024  
SUR LA GAMME**



25%  
OFFERTS EN  
BON  
Utile\*



**BOÎTES LA CHOCOLATERIE DES RÊVES  
RÉVILLON**

«Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé»

\*Offre valable sur la Gamme boîtes Révillon la Chocolaterie des Rêves, signalée en magasin et non cumulable avec d'autres offres.  
Bon d'achat Utile valable le lendemain de l'émission et jusqu'au 05/01/2025 (pour les magasins ouverts le dimanche) sur l'ensemble du magasin émetteur (hors presse, livres, carburant et gaz).

0€  
,62  
OFFERT EN  
BON  
Utile\*

2€  
,47  
LE PRODUIT



**FROMAGE APÉRITIF  
BEST OF DES SAVEURS  
APÉRICUBE (3)**  
 19,5% de MG dans le produit fini.  
 L'étui de 24 cubes (soit 125G)  
 Le KG : 19,76 €

6€  
,90  
LE PRODUIT



**MINI CHEESEBURGERS  
BŒUF CHAROLAIS  
MIX BUFFET (3)**  
 La barquette de 6 (soit 240G)  
 Le KG : 28,75 €



0€  
,65  
OFFERT EN  
BON  
Utile\*

2€  
,57  
LE PRODUIT

**GRESSINS  
AUX GRAINES DE SÉSAME  
FLORELLI**  
 Le sachet de 250G  
 Le KG : 10,28 €



1€  
,05  
OFFERT EN  
BON  
Utile\*

3€  
,55  
LE PRODUIT

**CHIPS  
À LA TRUFFE D'ÉTÉ  
DOMAINE DE LA CROUSTILLE**  
 Le sachet de 130G  
 Le KG : 27,31 €

# VOS 5 GESTES santé

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement.

Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.



## 1 / CONSOMMER AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR

Qu'ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).



## 2 / CONSOMMER 3 PRODUITS LAITIERS PAR JOUR

Lait, yaourt, fromage en privilégiant la variété. Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.)



## 3 / MANGER DE LA VIANDE, DU POISSON (ET AUTRES PRODUITS DE LA PÊCHE)

Ou des œufs 1 ou 2 fois par jour en alternance. Penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine.



## 4 / LIMITER LE SUCRE ET LES PRODUITS SUCRÉS

Sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes-desserts, etc. Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé.



## 5 / BOIRE DE L'EAU À VOLONTÉ, AU COURS ET EN DEHORS DES REPAS

Nepas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).

## PRATIQUER QUOTIDIENNEMENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

**18 ans**  
 LA LOI INTERDIT LA VENTE D'ALCOOL AUX MINEURS  
 DES CONTRÔLES SONT RÉALISÉS EN CAISSE

**POUR VOTRE SANTÉ**  
 L'ALCOOL C'EST MAXIMUM DEUX VERRES PAR JOUR, ET PAS TOUS LES JOURS

**L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION**

Retrouver le programme sur [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

1€  
OFFERT EN  
BON  
Utile\*

12€  
,95  
LE PRODUIT



**FOIE GRAS DE CANARD  
ENTIER MI-CUIT  
MAÎTRES OCCITANS (1)**  
La pièce de 150G  
Le KG : 86,33 €

0€  
OFFERT EN  
BON  
Utile\*

2€  
,15  
LE PRODUIT



**GRANDS TOASTS BRIOCHÉ  
SPÉCIAL FOIE GRAS  
JACQUÉT (3)**  
Le sachet de 15 (soit 410G)  
Le KG : 5,24 €



**ÉMINCÉS DE SAUMON  
À L'ANETH  
DELPIERRE (2) (3)**  
La barquette de 120G  
Le KG : 53,33 €



6€  
,40  
LE PRODUIT



0€  
OFFERT EN  
BON  
Utile\*

3€  
,56  
LE PRODUIT

**BEURRE LA MOTTE  
PRÉSIDENT (3)**  
Doux 82% de MG dans le produit fini.  
Grains de Sel de mer 80% de MG dans le produit fini.  
La pièce de 250G  
Le KG : 14,24 €



**PLATEAU DE FROMAGES  
DISTRAL (1)**  
(Saint-Félicien, Saint-Marcellin, Picodon)  
La barquette de 3 fromages (soit 280G)  
Le KG : 22,33 €



2€  
OFFERTS EN  
BON  
Utile\*

7€  
,67  
LE PRODUIT

**PRÉPARATION FONDUE SAVOYARDE  
AUX 4 FROMAGES DE SAVOIE  
POCHAT & FILS (3)**  
33% de MG dans le produit fini.  
Le sachet de 400G  
Le KG : 19,18 €

(1) Origine  
FRANCE

(2) Origine  
NORVÈGE

(3) Transformé en  
FRANCE

Retrouvez  
ces produits sur  
[www.achatsutile.fr](http://www.achatsutile.fr)



**11,50 €**

LE PRODUIT

**RÔTI DE CHAPON FARCI  
AUX MORILLES ET AU VIEIL ARMAGNAC  
MAÎTRE COQ (1) (2)**

Le rôti de 700G  
Le KG : 16,43 €



**0,92 €**

OFFERT EN  
**BON  
Utile\***

**4,56 €**

LE PRODUIT

**RAVIOLI BIO  
CÈPES & CHAMPIGNONS  
AIL & PERSIL  
LES ARTISANS DU BIO (2)**

Le sachet de 250G  
Le KG : 18,24 €



**0,75 €**

OFFERT EN  
**BON  
Utile\***

**2,99 €**

LE PRODUIT



**POMMES DAUPHINES  
MC CAIN**

Le sachet de 600G  
Le KG : 4,98 €



**0,44 €**

OFFERT EN  
**BON  
Utile\***

**1,46 €**

LE PRODUIT



**SUCRE GLACE  
DADDY**

Le paquet de 500G  
Le KG : 2,92 €



**0,29 €**

OFFERT EN  
**BON  
Utile\***

**1,14 €**

LE PRODUIT

**CANNELLE MOULUE  
DUCROS**

La flacon de 39G  
Le KG : 29,23 €



**2,05 €**

OFFERTS EN  
**BON  
Utile\***

**8,15 €**

LE PRODUIT

**GOUSSES DE VANILLE BOURBON  
VAHINÉ**

Les 2 gousses  
L'unité : 4,08 €

**BON  
Utile**

**En achetant les produits de ce tract, découvrez  
le montant de vos économies sur vos prochaines  
coursures grâce aux BONS UTILE\***

\*Sur une sélection d'articles, également accessibles sur le site [www.achatsutile.fr](http://www.achatsutile.fr). Pour un achat réalisé en magasin, les Bons **Utile** vous seront remis en caisse. Pour un achat réalisé sur le site, les Bons **Utile** vous seront remis lors du retrait ou de la livraison de votre commande.

Bons d'achats Utile valables le lendemain de l'émission et jusqu'au 05/01/2025 (pour les magasins ouverts le dimanche) sur l'ensemble du magasin émetteur (hors presse, livres, carburant et gaz). Non remboursable en tout ou partie et utilisable en une seule fois pour un montant supérieur à la valeur totale des bons d'achats utilisés.



**0€  
,80**  
OFFERT EN  
**BON  
Utile\***

**3€  
,20**  
LE PRODUIT

**EAU MINÉRALE GAZEUSE  
QUÉZAC**

Le pack de 6 bouteilles de 1,15L (soit 6,9L)  
Le L : 0,46 €



**2€  
,37**  
OFFERTS EN  
**BON  
Utile\***

**7€  
,91**  
LE PRODUIT

**BIÈRE BLONDE  
LEFFE PRESTIGE 1240**

Le pack de 6 bouteilles de 25CL (soit 1,5L)  
Le L : 5,27 €



**0€  
,40**  
OFFERT EN  
**BON  
Utile\***

**3€  
,95**  
LE PRODUIT

**CÔTES DE DURAS  
CHÂTEAU LA MOULIÈRE**

La bouteille de 75CL



**0€  
,40**  
OFFERT EN  
**BON  
Utile\***

**4€  
,50**  
LE PRODUIT

**BERGERAC  
AOP ROUGE  
CHÂTEAU DU PETIT LAC**

La bouteille de 75CL

**1€**  
OFFERT EN  
**BON  
Utile\***

**19€  
,81**  
LE PRODUIT

**RICARD 45°**  
La bouteille de 1L



**1€  
,79**  
OFFERT EN  
**BON  
Utile\***

**35€  
,85**  
LE PRODUIT

**CHAMPAGNE  
AOP BRUT  
POMMERY**

La bouteille de 75CL



(1) Origine  
**FRANCE** | (2) Transformé en  
**FRANCE**

**18  
ans**  
LA LOI INTERDIT  
LA VENTE D'ALCOOL  
AUX MINEURS  
DES CONTRÔLES SONT  
RÉALISÉS EN CASSE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.  
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Retrouvez  
ces produits sur  
[www.achatsutile.fr](http://www.achatsutile.fr)

DU MARDI 10  
AU MARDI 24  
DÉCEMBRE 2024

Bénéficiez de  
**25%**  
SUR CHAQUE  
PRODUIT  
EN BON **Utile\***

**SUR LA GAMME  
GAMME D'OLIVES  
CROC'FRAIS**



\*Offre valable sur la Gamme d'olives CROC'FRAIS barquettes de 150G et 200G, signalée en magasin et non cumulable avec d'autres offres. Bon d'achat valable dans le magasin émetteur jusqu'au 05/01/2025 inclus, hors presse, livres, carburants et gaz. Offre accessible sur le site

[www.achatsutile.fr](http://www.achatsutile.fr)

DU LUNDI 16  
AU SAMEDI 21  
DÉCEMBRE 2024  
SUR LE RAYON  
FRUITS & LÉGUMES

BÉNÉFICIEZ DE  
**10%**  
EN BON **Utile\***  
Sur chaque produit



«Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé»

\*Bon d'achat valable dans le magasin émetteur jusqu'au 05/01/2025 inclus, hors presse, livres, carburants et gaz - Visuels non contractuels

LE DIMANCHE\* 22  
ET LE LUNDI 23  
DÉCEMBRE 2024

**1€** Offert\*\*  
EN BON **Utile**

**PAR TRANCHE  
DE 15€  
D'ACHAT**



\*Sauf pour les magasins fermés le dimanche. \*\*Bon d'achat valable dans le magasin émetteur jusqu'au 05/01/2025 inclus, hors location, hors presse, livres, carburants et gaz.

Offre accessible sur le site [www.achatsutile.fr](http://www.achatsutile.fr)



⊗ DAGNEUX / SAINT JEAN DE GONVILLE ⊗ ÉTAMPES-SUR-MARNE ⊗ BANON / CÉRESTE / PIERREVERT/ ST ÉTIENNE LES ORGUES / VALENSE  
Cours St Louis ⊗ ANTIBES Lacan, Wilson / CAP D'AIL / CARROS / GRASSE / JUAN-LES-PINS Courbet, Poincaré / LE CANNET 6 Rue du Liège,  
Pl. Maréchal Foch / LEVENS / NICE Auguste Raynaud, Californie, Cessole, Dalpozzo, Foncet, François Grosso, Gioffrédo, Maccarani, Madeleine,  
Pairolière, Professeur Sureau, Raimbaldi, République, St Antoine de Ginesièrre, Stalingrad/ SAINT-LAURENT-DU-VAR / VENCE / VILLENEUVE LOUBET  
/ ROQUEBRUNE CAP MARTIN ⊗ LE TEIL / SAINT-AGRÈVE ⊗ NOUZONVILLE ⊗ QUERIGUT ⊗ TROYES ⊗ CASTELNAUDARY / DURBAN CORBIÈRES /  
HOMPS / MONTRÉAL / NARBONNE Rue Des Primevères / NARBONNE-PLAGE / PALAJA / VILLEPINTE ⊗ COUPAC / MUR DE BARREZ / REQUISTA 7 Place du Cardinal Verdier /  
SÉBAZACCONCOURS ⊗ AIX-EN-PROVENCE Bld du Roy René / ARLES Clémenceau, Rue du 4 septembre / AUBAGNE / CASSIS / CHÂTEAUNEUF-LES-MARTIGUES / CHÂTEAURENARD  
/ ÉGUILLES / ENTRESSEN / FOS-SUR-MER / LA CIOTAT / MAILLANE / MARIGNANE / MARSEILLE Abbé de l'Epée, Cieuissa, Cours Julien, Flammarion, Gambetta, Grand Rue,  
Les Hauts de Ste Marthe, Negresko, Pelletan, Pont du Vivaux, Roger Brun, Rue de Rome, St Antoine, St-Pierre / MARTIGUES / MIRAMAS / PEYPIN / PUYRICARD  
/ RAPHÈLE-LES-ARLES / ROQUEFORT LA BÉDOULE / SAINT-ANDIOL / SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE / TARASCON / VERNÈGUES / VITROLLES ⊗ AURILLAC /  
LAFEUILLADE EN VEZIE / PIERREFORT / VEZAC ⊗ CHAMBERET Route de Treignac ⊗ AREGNO Lieu-dit Padule / BASTIA Lupino, Montesoro / BIGUGLIA / BONIFACIO  
Quartier Orenaggio / CERVIONE / CORTE Pl. de la Gare / GALÉRIA / MONTICELLO / PIANOTTOLI-CALDARELLO / PIETRANERA / PORTO-VECCHIO Stabiacciu,  
Trinité / PRUNELLI DI FIUMORBU / SISCO / VENTISERI / VESCOVATO ⊗ DIJON / VAROIS-ET-CHAIGNOT ⊗ SAVIGNAC LÉDRIER ⊗ GILLEY 7 Rue des Sapins  
⊗ CRÉPOL / CHABEUIL / GRANE / LA ROCHE DE GLUN 2 Allée des Primevères / PIZANÇON / PONT-DE-L'ISÈRE / ROMANS / UPIE ⊗ CLARENSAC / CALVISSON /  
GALLARGUES-LE-MONTUEUX / GÉNOLHAC / GOUDARGUES / LASALLE / LÉDIGNAN / LÉZAN / MEJANNES LE CLAP / NÎMES Faïta, Gambetta, Horloge, Hôtel Dieu, Rue du Mail /  
PUJAUT / SAINT-JULIEN DE PEYROLAS Chemin de la Devèse / SAINT VICTOR LA COSTE / SERNHAC / UZÈS ⊗ AUTERIVE ⊗ BÉZIERS Moulin, Riquet / CARNON / LATTES MAURIN /  
LUNEL / MONTBAZIN / MONTPELLIER Boutonnet, Louis Ravas, Observatoire / SAUVIAN ⊗ AUBERIVES SUR VARÈZE / GRENOBLE Hoche / OYTIER-SAINT-OBLAS /  
SAINT-GEORGES-D'ESPÉRANCHE / SAINT-JUST CHALEYSSIN / SAINT-MARTIN D'HÈRES ⊗ MONTBRISON / SAINT-ÉTIENNE Saint-Jean ⊗ BRETENOUX /  
LIMOGNE-EN-QUERCY / PARNAC Lieu-dit Caunezil ⊗ REIMS 6 Place des Argonautes, Place Jean Moulin / VILLE EN TARDENOIS 15 bis rue de Charles de Gaulle  
⊗ MAIZIÈRES-LES-METZ Rue Raymond Mondon ⊗ PERPIGNAN Cassanyes, Clémenceau, Vallespir / RIVESALTES / SAINT-CYPRIEN / SAINTE-MARIE-LA-MER ⊗ HAGUENAU  
⊗ HÉSINGUE / ISSENHEIM ⊗ BRON / CHARBONNIÈRES-LES-BAINS / DOMMARTIN / GIVORS / LYON Baraban, Charité, Chenavard, Derouille, Liberté / QUINCIEUX /  
SAINT-PIERRE / VILLEURBANNE Tolstoï, Zola ⊗ CHÂLON SUR SAÔNE / CRÈCHES-SUR-SAÔNE ⊗ VEYRIER-DU-LAC / VILLE-LA-GRAND ⊗ BOISSY-LE-CHÂTEL ⊗ ALBI  
Marché couvert / VIVIERS LES MONTAGNES ⊗ MONCLAR DE QUERCY ⊗ COTIGNAC 22 Rue chemins, Loup à Loup / DRAGUIGNAN / HYÈRES / LA VALETTE DU VAR / OLLIOULES  
/ SAINT-TROPEZ / SAINT-RAPHAËL Av. Gén. Leclerc, CC Golf Esterel, Rue Victor Hugo / SAINTE-MAXIME / SAINT-MANDRIER-SUR-MER / SANARY-SUR-MER / SIGNES /  
SIX-FOURS-LES-PLAGES / SOLLIES TOUCAS / TOULON Cunéo, David, Lafayette, Lapalasse, Picot, Rameau, Strasbourg, XV Corps ⊗ AVIGNON / BONNIEUX / CADEROUSSE /  
CAVAILLON / CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE / ENTRAIGUES-SUR-LA SORGUE / LAPALUD / L'ISLE-SUR-LA-SORGUE / ORANGE / ROBION /  
VELLÉRON

Coopérative U Proximité France. SA, ZAC du Plan - 641 Avenue de Cunoise - 84320 Entraigues-sur-la-Sorgue, RCS 706 020 401 AVIGNON - Année 2024 - Imprimé en 2024 - UTILE R. Si un article venait à manquer, veuillez le commander à notre point d'accueil, ce produit ou un produit similaire vous sera fourni dans les meilleurs délais au prix de l'actuelle publicité (sous réserve de disponibilité chez le fournisseur). Offres valables pendant les dates indiquées dans ce document sous réserve d'erreurs d'impression. Chaque magasin se réserve la possibilité de ne pas faire droit à la demande d'un client qui ne correspondrait pas aux besoins normaux d'un consommateur. Les photos ne sont pas contractuelles. Des différences peuvent donc exister entre la photographie et l'article mis en vente. Prix maximum conseillés. Ne pas jeter sur la voie publique. Suggestions de présentation. Impression MGT. Imprimé en EU. © iStock / AdobeStock / Shutterstock - Création / Réalisation MGT

Pour ne plus recevoir nos prospectus dans votre boîte aux lettres, vous pouvez venir retirer un autocollant à l'accueil de votre magasin.

